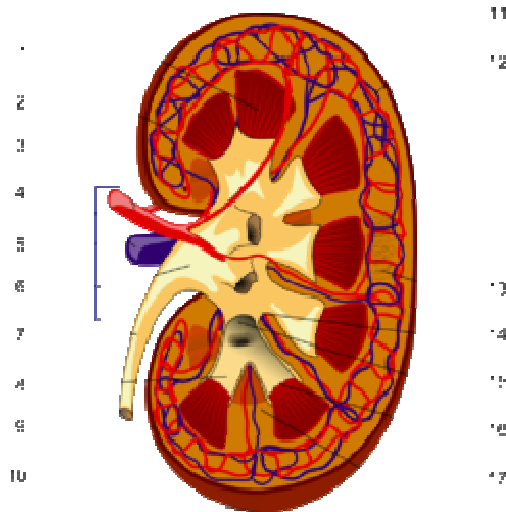


## Voorwoord

In Nederland zijn ruim veertigduizend mensen die nieren hebben die niet goed werken.



Schematische voorstelling van de nier

1. Renale piramide, 2. Arteriole, 3. Nierslagader, 4. Nierader,
5. Renale hylum, 6. Nierbekken, 7. Ureter, 8. Minor calyx,
9. Niercapsule, 10. Onderste niercapsule,
11. Bovenste niercapsule, 12. Vena interlobularis
13. Nefronen, 14. kleine nierkelk, 15. grote nierkelk,
16. niermerg, 17. Renale kolom

Mensen hebben gewoonlijk 2 nieren. De nieren zijn boonvormige organen van ieder ongeveer 12 centimeter. De nieren bevinden zich op de hoogte van uw middel. Ze liggen in een beschermd vetkussentje aan de binnenkant van de rug.

**De nieren hebben 3 belangrijke functies:**

- verwijderen van afvalstoffen;**
- regelen van de vochtbalans;**
- productie van hormonen.**

**Door een aangeboren afwijking, een ontsteking of een nierbeschadiging, door bv. suikerziekte, kunnen nieren niet goed werken.**

**Sommige nierziekten genezen gelukkig, zonder dat de werking van nieren blijvend is aangetast.**

**Als dit niet gebeurt, en de nierfunctie steeds minder wordt, spreekt men van een chronische nierinsufficiëntie.**

**Een niervervangende behandeling–dialyse of transplantatie– is dan noodzakelijk.**

**Dialyseren betekent dat een patiënt zijn leven opnieuw moet inrichten. Werk, studie, familieleven, sociale contacten; alles wordt bepaald door het regime van de behandeling.**

**Zodra u, in welke vorm dan ook, nierpatiënt bent, kunt u lid worden van Nierpatiënten Vereniging Tilburg.**

**Onze vereniging, statutair ingeschreven bij de Kamer van Koophandel, registratienummer 40258224, is opgericht in juli 1978.**

**Men ging van start met 38 leden en 5 bestuursleden.**

**Sindsdien is het ledental gestaag gegroeid en thans kunnen we spreken van een bloeiende vereniging met bijna 100 leden.**

**In juli 2005 zijn de verenigingstatuten notarieel herzien en opnieuw gedeponereerd bij de Kamer van Koophandel.**

## **Het dagelijkse leven**

Een nierziekte kan grote gevolgen hebben voor het dagelijkse leven. Patiënten hebben vaak een streng dieet en mogen maar heel weinig drinken. Kinderen krijgen is niet vanzelfsprekend.

Een vakantie moet met zorg worden geregeld. Een nierziekte heeft consequenties voor werk en opleiding.

Patiënten krijgen te maken met hoge kosten en komen terecht in een woud van regels en voorzieningen. En dan zijn er natuurlijk nog de sociale gevolgen. Lang niet iedereen begrijpt wat een nierpatiënt meemaakt. Het is daarom belangrijk om ervaringen te delen.

## **Ervaringen delen**

Het hebben van een chronische nierziekte is ingrijpend.

Een nieraandoening, dialyse of een transplantatie is niet weg te denken; daar wil je als nierpatiënt over praten.

Niet alleen met mensen in je omgeving maar ook met mensen die hetzelfde meemaken.

Mensen die weten waar je het over hebt en misschien vanuit hun eigen ervaring iets kunnen meegeven.

Als u ook zo denkt dan is het toch vanzelfsprekend dat u ook lid wordt van Nierpatiënten Vereniging Tilburg.

## **Onze missie – uw belang**

Is uw belangstelling gewekt, en bent u van mening dat het goed is dat wij voor uw belangen opkomen, lees dan zeker de volgende bladzijden. U treft dan alle informatie aan die u zal doen besluiten lid te worden van **Nierpatiënten Vereniging Tilburg**

## **Nierpatiënten Vereniging Tilburg**

**Onze vereniging ondersteunt individuele nierpatiënten. We investeren in hun sociale weerbaarheid, vrijheid en maatschappelijke mogelijkheden.**

**Hoe brengt Nierpatiënten Vereniging Tilburg dat in de praktijk, zult u zich afvragen.**

**Welnu, door het periodiek organiseren van een activiteit, bv. een nieuwjaarsbijeenkomst, een barbecue, een feestmiddag en avond, een kerstdiner. Met goede ideeën van de leden wordt rekening gehouden en hierdoor kunnen activiteiten altijd wijzigen.**

**Als u lid bent van onze vereniging ontvangt u kosteloos ieder kwartaal ons blad met de naam: 't Niertje.**

**Via dit blad geven we voorlichting en wordt u van nieuws en nieuwtjes op de hoogte gehouden.**

**U kunt in 't Niertje ook lezen wat anderen van georganiseerde verenigingsactiviteiten vinden en kunt u, door het insturen van kopij aan de redactie van 't Niertje, anderen deelgenoot maken van uw mening.**

**Als u lid bent van onze vereniging, en in het ziekenhuis moet dialyseren, verlenen we ook hulp bij het oplossen van eventuele problemen met het taxivervoerbedrijf. Een probleem kan bv. de lange wachttijd op vervoer of de langdurigheid van vervoer zijn.**

**Weer een ander probleem kan het aanvragen van een voorziening in het kader van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) zijn.**

**Kortom, Nierpatiënten Vereniging Tilburg werkt, binnen haar mogelijkheden, aan het verbeteren van de kwaliteit van de nierpatiënten die lid zijn van de vereniging.**

## **Deelname aan activiteiten**

Voor deelname aan activiteiten van onze vereniging wordt u, en één introduc , altijd schriftelijk uitgenodigd.

Bij de uitnodiging treft u altijd een aanmeldingsformulier aan.

Dit aanmeldingsformulier dient u, indien u gevolg geeft aan de uitnodiging, altijd in te zenden naar het opgegeven adres of te deponeren in de N.V.T. brievenbus bij de Dialyseafdeling van het St. Elisabethziekenhuis in Tilburg. Het komt voor dat u meer dan  n introduc  mag laten deelnemen aan een verenigingsactiviteit. Dit wordt dan altijd op het aanmeldingsformulier apart vermeld.

## **Contributie**

De hoofdkomsten van Nierpati nten Vereniging Tilburg bestaan voor een groot deel uit een jaarlijkse subsidie van de Nierstichting.

U begrijpt dat uit die subsidie slechts voor een deel de kosten van verenigingsactiviteiten kunnen worden voldaan. Om die reden vragen wij een bijdrage in de vorm van contributie van u evenals een redelijke eigen bijdrage in de verenigingsactiviteiten.

Voor het jaar **2010** is de contributie, in afwachting van goedkeuring tijdens de algemene ledenvergadering, vastgesteld op   35,-. Dit bedrag kan desgewenst in 2 halfjaarlijkse termijnen worden voldaan.

Onze penningmeester maakt het u voor de betaling van de contributie gemakkelijk. Hij stuurt u (half) jaarlijks een acceptgiro waarmee de contributie dient te worden voldaan.

## **Opzegging lidmaatschap**

Opzegging van het lidmaatschap is slechts mogelijk per 31 december van ieder jaar. Opzegging dient, in overeenstemming met de statuten, altijd schriftelijk te geschieden. De opzegging dient gezonden te worden naar het adres van de secretaris.

## **Extra service**

Als u lid wordt van onze vereniging, dan bent u, zonder dat u daarvoor extra kosten hebt, ook lid van de Nierpatiënten Vereniging Nederland. U ontvangt dan periodiek en kosteloos het blad met de naam De Wisselwerking.

## **Wist u dat Nierpatiënten Vereniging Tilburg.....**

- tracht altijd vernieuwend bezig te zijn;
- daarom goed luistert naar ideeën van haar leden;
- maandelijks een bestuursvergadering heeft;
- iedere 2 maanden, behoudens in de zomer, een activiteit voor haar leden organiseert;
- er altijd voor zorgt dat er veel gelachen wordt;
- 2 maal per jaar overleg heeft met het management van de Dialyseafdeling van het St. Elisabethziekenhuis;
- eenmaal per jaar een algemene ledenvergadering houdt;
- samenwerkt met het Basis Goodwill Fonds van de Vliegbasis Gilze Rijen;
- deelneemt aan regiovergaderingen en samenwerkt met patiënten vereniging in de regio om op die wijze de belangen van de leden nog beter te kunnen behartigen;
- hoopt dat u lid wordt van onze vereniging en het, in dit infoboekje aanwezige, aanmeldingsformulier daarom direct instuurt.

## **Ambassadeur voor Nierpatiënten Vereniging Tilburg**

Als u onder de indruk bent van de activiteiten die door het bestuur voor de leden van de vereniging worden georganiseerd, en goede ervaringen binnen onze vereniging hebt opgedaan, is het prettig als u de ambassadeursfunctie vervult.

Dit wil zeggen: u benadert andere nierpatiënten in uw omgeving en beweegt hen ook lid te worden van onze vereniging.

## **Deeltaxi**

**(Vervoer op maat voor iedereen)**

**In Midden-brabant kan iedereen gebruik maken van aanvullend openbaar vervoer: de Deeltaxi Midden-brabant. De Deeltaxi is een aanvulling op het bestaande openbaar vervoer. Anders dan de trein en bus is de Deeltaxi niet aan haltes en stations gebonden, maar vervoert u van huis tot huis.**

### **Deeltaxipas**

**Bent u van plan om regelmatig gebruik te maken van de deeltaxi vraag dan een Deeltaxipas aan.**

**Wilt u zo nu en dan gebruik maken van de Deeltaxi, reserveer dan een taxi door minimaal één uur van te voren te bellen.**

**Informatie:**

**Taxi bestellen:      telefoon 013-5499999**

**Klantenservice:     telefoon 0800-4831762**

**Rijtijden:             dagelijks van 06.00 uur tot 01.00 uur**



**Belangrijke telefoonnummers / adressen**

**Huisartsenpost Centrale                      tel. 0900-3322222**

**Ziekenhuizen**

**St. Elisabethziekenhuis**

**Hilvarenbeekseweg 60**

**5022 GC Tilburg**

**Centrale:   013-5391313**

**Opname:    013-5398012**

**Patiëntenservicebureau: 013-5392721**

**Klachtenbemiddelaar:   013-5392722**

**TweeStedenziekenhuis**

**Dr. Deelenlaan 5**

**5042 AD Tilburg**

**Centrale:   013-4655655**

**Afspraken polikliniek:   013-4673935**

**Opname:    013-4655880**

**Zorgloket:   013-4655292**

**TweeSteden Ziekenhuis Waalwijk**

**Kasteellaan 2**

**5141 BM Waalwijk**

**Centrale:   0416-682222**

**Afspraken polikliniek:   0416-682880**

**Opname:    0416-682350**

**Het bestuur van Nierpatiënten Vereniging Tilburg hoopt u en, onze leden, met bovenstaande informatie van dienst te zijn geweest.**

## **Website**

Sinds 1 januari 2008 heeft **Nierpatiënten Vereniging Tilburg** een eigen website.

Op deze website treft u alle basisinformatie van onze vereniging aan waaronder ook de activiteitenagenda, het laatste nieuws enz.

Nieuwsgierig geworden, open dan via **www.niertje.nl** en bekijk onze website.

## **Geef als bedrijf**

Ook als bedrijf kunt u de **Nierpatiënten Vereniging Tilburg** steunen en meehelpen aan het verbeteren van de toekomst van nierpatiënten.

Uw bijdragen maken ons verenigingwerk mogelijk. Dat kan in de vorm van financiële steun, maar u kunt ook aan sponsoring denken. Er zijn verschillende mogelijkheden.

Sponsoring in geld of in natura. Sponsoring van verenigingsevenementen zijn uiteraard ook een mogelijkheid.

Samen met u denken we graag na over de beste wijze van sponsoring.

## **Geef als verenigingslid**

Wilt u bij een bijzondere gebeurtenis ons financieel steunen, dan kunt u:

- gebruik maken van onze collectebussen;
- uw bijdrage op bankrekeningnummer 11 13 04 636 storten ten name van **Nierpatiënten Vereniging Tilburg.**

Hebt u als bedrijf, particulier of verenigingslid interesse, neem dan contact op met ons bestuurslid, dhr. E. v.d. Krabben, tel. 013-5303371.

**Het bestuur van Nierpatiënten Vereniging Tilburg  
is vanaf 1 juli 2009 als volgt samengesteld:**

**Voorzitter en  
Secretaris**

**:** De heer J. Vissers  
't Schop 90  
5061 DG - OISTERWIJK  
Tel. 013-5902241  
E-mail: [j.vissers18@kpnplanet.nl](mailto:j.vissers18@kpnplanet.nl)

**Penningmeester**

**:** De heer A. Geerts  
De Wouwerd 33  
5071 VZ - Udenhout  
Tel. 013-5111092  
E-mail: [fons.geerts@home.nl](mailto:fons.geerts@home.nl)

**Leden**

**:** Mevrouw M. Fransen  
Th. Van Diessenstraat 1-29  
5051 RJ - Goirle  
Tel. 06-2825375  
E-mail: [myriamfransen@live.nl](mailto:myriamfransen@live.nl)

**:** Mevrouw I. van Drunen  
Kapelstraat 34  
5046 CM - Tilburg  
Tel. 06-21213007  
E-mail: [ireenvdmarshall@home.nl](mailto:ireenvdmarshall@home.nl)

**:** De heer M. v.d. Kaa  
Grevelingen 58  
5032 TH – Tilburg  
Tel. 013-4673477  
E-mail: [rieskaa@-zonnet.nl](mailto:rieskaa@-zonnet.nl)

**:** De heer E. v.d. Krabben  
L. Couperusdreef 31  
5051 GZ – GOIRLE  
Tel. 013 – 5303371  
E-mail: [e.krabben@ziggo.nl](mailto:e.krabben@ziggo.nl)

# Nierpatiënten Vereniging Tilburg

## Aanmeldingsformulier

Patiënt  Man /  vrouw

Naam (chronisch) nierpatiënt .....  
(Indien (*chronische*) patiënt een vrouw is dan ook de  
geboortechternaam invullen)

Voorletters patiënt .....

Adres .....

Postcode en woonplaats .....

Geboortedatum patiënt .....

Telefoonnummer .....

Bank-/gironummer .....

Betaling contributie  per jaar € 35,- of  
 € 17,50 per half jaar  
(*acceptgiro wordt toegezonden.*  
*Contributie wordt jaarlijks in de*  
*jaarvergadering vastgesteld en kan*  
*dus wijzigen).*

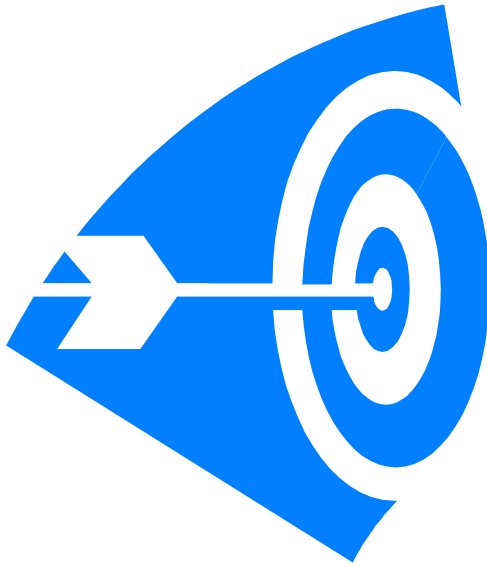
Ingezonden d.d. - -

Handtekening.....

---

Dit formulier, na volledige invulling, in een gefrankeerde  
enveloppe, sturen aan onze voorzitter / secretaris:  
Dhr. J. Vissers, 't Schop 90, 5061 DG Oisterwijk.  
Voor beantwoording van vragen kunt u hem ook altijd bellen,  
tel. 013-5902241.

U kunt ook bellen met dhr. E. v.d. Krabben tel. 013-5303371.



**Lid worden van onze vereniging is  
een schot in de roos!**

**Stuur het aanmeldingsformulier  
vandaag nog in.**